

PSIKOLOGI ANAK

Mengenal Autis dan Hiperaktif



Dra. Lilik Sriyanti, M.Si.

PSIKOLOGI ANAK: Mengenal Autis dan Hiperaktif

Rutinitas penulis bergumul dengan anak-anak autis, hiperaktif dan retardasi mental di sekolah yang dikelola, serta pengalaman menghadapi berbagai gangguan perilaku anak di Biro Konsultasi Psikologi Tazkia STAIN Salatiga mendorongnya untuk menuliskan berbagai fenomena perilaku anak yang sering menggelitik orang tua dan guru. Anak bandel, sering berbohong, kecanduan televisi/game, dan tantrum merupakan fenomena yang banyak dikeluhkan orang tua. Profesinya sebagai pengajar mata kuliah Psikologi Anak, Psikologi Perkembangan dan Psikologi Pendidikan di kampus tersebut memperkaya kaidah tentang perkembangan dan karakteristik anak pada setiap tahap perkembangan.

Mengapa anak mempunyai kebiasaan berbohong, mengapa anak bisa mempunyai kebiasaan mencuri, malas belajar, membangkang dan berbagai perilaku anak lainnya dapat dikupas dari sudut teori dalam psikologi anak. Pandangan teori Social Learning misalnya, mengatakan bahwa perilaku anak diperoleh dari hasil belajar. Perubahan sikap dan perilaku anak diperoleh dengan mengamati dan mencontoh perilaku orang dewasa.

Perkembangan anak mengikuti pola umum yang sama, tiap anak juga mempunyai karakteristik khas yang berbeda dengan anak lain, penyimpangan dari pola umum yang berlaku menandakan adanya penyimpangan perkembangan yang perlu diwaspadai orang tua dan guru. Adakalanya perkembangan tidak berjalan mulus, bisa terjadi gangguan atau hambatan-hambatan yang menyebabkan perkembangan anak tidak berjalan sebagaimana seharusnya. Autis, hiperaktif, retardasi mental merupakan contoh gangguan perkembangan pada anak yang dikupas dalam buku ini disertai cara penanganan yang tepat.

Buku ini juga mengupas cara meningkatkan rasa percaya diri pada anak, cara mengatasi ledakan emosi, serta upaya mengatasi gangguan perilaku pada anak seperti phobia, gagap, bandel, kecanduan televisi dan kecemasan yang berlebihan. □



PSIKOLOGI ANAK

Mengenal Autis dan Hiperaktif

Dra. Lilik Sriyanti, M.Si.



ISBN : 978-979-549-31-6

